



MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA

MENÚ ABRIL 2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es

No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua

VACACIONES DE SEMANA SANTA

| | | | | |
|---|---|--|--|---|
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | ESPAGUETIS C/VERDURA LACÓN A LA GALLEGA C/VERDURA FRUTA ALMÍBAR | PATATAS C/CARNE MERLUZA SALS FRUTA Y LECHE | PURÉ ZANAH Y PUERRO ECO POLLO CAMPERO AL LIMÓN C/PATATAS FRUTA | SOPA DE AVE TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA YOGUR |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| ARROZ C/TOMATE PALOMETA REBOZADA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE | SOPA DE AVE ESTOF. POLLO Y TERNERA C/BERZA FRUTA | PURE DE VERDURAS MAGRO C/TOMATE Y PATATAS FRUTA Y LECHE | PATATAS RIOJANA MERLUZA VIZCAINA C/ENSALADA FRUTA | BROCOLI REHOGADO FTE POLLO CON PATATAS YOGUR |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| SOPA MENUDILLOS TORTILLA DE JAMÓN C/ENSALADA FRUTA Y LECHE | CREMA CALABACIN ALBÓNDIGAS CASERAS C/PATATAS FRUTA | PAELLA MIXTA RAPE ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE | PATATAS C/VERDURA POLLO FINAS HIERBAS C/ENSALADA FRUTA | MACARRONES INTEG C/CHORIZO SALMON EN SALS YOGUR |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| PURE VERDURAS CARRILADA EN SALS C/PATATAS FRUTA Y LECHE | ARROZ C/VERDURAS TORTILLA DE CALABACÍN C/ENSALADA FRUTA | CODITOS C/BACON BACALAO AL HORNO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE | MARMITACO PESCADO FTE POLLO EMPANADO C/ENSALADA FRUTA | SOPA DE AVE ESTOF. POLLO Y TERNERA YOGUR |

SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA

COME SANO Y VARIADO, ES LA MEJOR INVERSIÓN PARA TU FUTURO

