



MENU SIN PROTEÍNA LECHE: LA LECHE SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA

MENÚ MAYO 2021

| LUNES | | MARTES | | MIÉRCOLES | | JUEVES | | VIERNES | |
|--|--------------------|---|---------------------|--|--|--|--|---|--|
| 3 | 4 | 5 | 6 MENU GASTRONÓMICO | 7 | | | | | |
| FESTIVO | | NO LECTIVO | | CREMA VICHY MAZA ASADA C/PATATAS FRUTA Y LECHE S/L | | FABADA ASTURIANA MERLUZA ASTURIANA C/VERDURAS FRUTA | | ARROZ C/TOMATE POLLO EMPANADO C/ENSALADA YOGUR SOJA | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | | | | |
| COLIFLOR REHOGADA TORTILLA J. SERRANO CON ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L | | SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA | | ARROZ A LA MILANESA JUREL ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L | | MACARR. C/VERDURA RAGOUT POLLO C/MENESTRA FRUTA | | J. PINTAS C/CHORIZO BACALADITOS HORNO C/VERDURAS YOGUR SOJA | |
| 17 | 18 MENU SOSTENIBLE | 19 | 20 | 21 | | | | | |
| PURE DE VERDURAS CARRILADA EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE S/L | | LENTEJAS ECO C/VERDU TORTILLA BRÓCOLI CAMPERA C/ENSALADA FRUTA | | ESPAGUETIS INT C/CHORI PALOMETA REBOZADA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE S/L | | J. BLANCAS HORTELANAS HAMBURGUESA C/ENSALADA FRUTA | | PATATAS C/BONITO ASADO C/ENSALADA SOJA | |
| 24 | 25 | 26 | 27 DÍA DEL CELÍACO | 28 | | | | | |
| LENTEJAS CASERAS SALMON SALSA VERDE C/HUEVO Y GUIB. FRUTA Y LECHE S/L | | MENESTRA REHOGADA HAMBURGUESA CASERA C/PATATAS FRUTA | | ARROZ C/TOMATE BACALAO REBOZADO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE S/L | | CREMA ZANAH. Y PUERRO POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA | | SOPA COCIDO COCIDO MADRILEÑO YOGUR SOJA | |
| 31 | | | | | | | | | |
| CODITOS C/TOMATE MERLUZA EN SALSA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE S/L | | | | | | | | | |

SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA

COME SANO Y VARIADO, ES LA MEJOR INVERSIÓN PARA TU FUTURO

