

## Judo

También conocido como "el camino de la flexibilidad", el judo fue declarado como mejor deporte de iniciación para niños por la UNESCO, ya que permite una educación física integral al potenciar todas las destrezas psicomotrices. Además de ello, favorece las relaciones entre los alumnos, promoviendo valores como la amistad, el respeto y el esfuerzo por superarse.