



MENU SIN PROTEÍNA LECHE: LA LECHE SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA

MENÚ MES 2021

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|--|---|
| | 1 BROCOLI REHOGADO TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA | 2 MENU GASTRONÓMICO PAELLA VALENCIANA PALOMETA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE SOJA  | 3 J. BLANCAS VINAGRETA MAGRO C/TOMATE Y VERDURAS FRUTA | 4 MENU SOSTENIBLE PURÉ DE VERDURAS RAGOUT POLLO CAMPERO C/ARROZ YOGUR SOJA  |
| 7 LENTEJAS C/VERDURAS HUEVOS C/PISTO Y BACON FRUTA Y LECHE SOJA | 8 ENSALADA CAMPERA LACON GALLEGA C/ENSALADA FRUTA | 9 MACARR. INT C/CHORI SALMON SALS C/VERDURAS FRUTA Y LECHE SOJA | 10 J. VERDES REHOGADAS JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS FRUTA | 11 ARROZ TRES DELICIAS CHULETA RIOJANA C/ENSALADA YOGUR SOJA |
| 14 ESPIRALES C/VERDURA CARNE A LA CORDOBESA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE SOJA | 15 POCHAS RIOJANA MERLUZA SALS VERDE C/GUISANTES Y HUEVO FRUTA | 16 ARROZ C/TOMATE TORTILLA DE GAMBAS C/ENSALADA FRUTA Y LECHE SOJA | 17 ENSALADA DE GARBANZOS JUREL ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA | 18 CREMA DE CALABACÍN POLLO C/TOMATE Y PATATAS YOGUR SOJA |
| 21 LENTEJAS CASERAS MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE SOJA | 22 ARROZ C/TOMATE NUGGETS CASEROS C/CHIPS POLO HELADO | 23 PATATAS GUIADAS BACALAO REBOZADO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE SOJA | 24 MACARRONES NAPOLITANA HAMBURGUESA C/ENSALADA YOGUR SOJA | VACACIONES |

Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es

No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua



SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA



COME SANO Y VARIADO, ES LA MEJOR INVERSIÓN PARA TU FUTURO