MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA

MENÚ ENERO 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9 PURÉ DE VERDURAS LACON C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	10 PAELLA VALENCIANA TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	11 CREMA CALABAZA MERLUZA REBOZADA C/ENSALADA FRUTA	12 SOPA DE AVE ESTOFADO DE CARNE FRUTA Y LECHE	13 PATATAS ANDALUZA RAPE ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR
16 BROCOLI REHOGADO CARRILLADA CON PATATAS FRUTA Y LECHE	17 CODITOS BOLOÑESA MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	18 CREMA ZANAHORIA ECO TORTILLA BONITO CAMPERA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	19 ARROZ C/VERDURAS PALOMETA C/TOMATE Y ENSALADA YOGUR	20 SOPA MENUDILLOS JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS FRUTA
23 SOPA DE ESTRELLAS FTE POLLO C/VERDURAS FRUTA Y LECHE	24 CREMA CALABACIN CROQUETAS DE ATÚN CON ENSALADA FRUTA	25 MACARR C/CHORIZO FTE. MERLUZA SALSA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	26 SOPA DE AVE ESTOFADO DE CARNE FRUTA	27 PATATAS C/COSTILLAS TORTILLA DE J. SERRANO C/ENSALADA YOGUR
30 ESPIRALES C/ATÚN CHULETA CERDO ENSALADA FRUTA	31 ARROZ INT. C/VERDURA SALMÓN C/ENSALADA FRUTA Y LECHE			

SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA

COME SANO Y VARIADO, ES LA MEJOR INVERSIÓN PARA TU FUTURO