MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA

MENÚ MARZO 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consulta sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es **NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO**		1 MARMITACO DE BONITO POLLO A LA VASCA CON VERDURAS FRUTA Y LECHE	2 ESPAGUETIS C/CHORIZO MERLUZA ANDALUZA C/ ENSALADA FRUTA	3 CREMA CALABACIN TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA YOGUR
6 CODITOS C/BONITO LACÓN A LA GALLEGA ENSALADA FRUTA Y LECHE	7 SOPA DE AVE ESTOFADO DE CARNE FRUTA	8 ARROZ C/VERDURAS RAPE AL HORNO C/VERDURAS FRUTA Y LECHE	9 CREMA DE ZANAHORIA JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS FRUTA	10 PATATAS C/VERDURAS MERLUZA ANDALUZA ENSALADA YOGUR
13 ARROZ INT C/VERDURAS MAZA ASADA C/PATATA FRUTA Y LECHE	14 MACARRONES C/TOMATE MERLUZA HORNO C/ENSALADA FRUTA	15 CREMA DE CALABAZA FILETE POLLO CON PATATAS FRUTA Y LECHE	16 PATATAS CON CARNE CROQUETAS DE ATUN CON ENSALADA FRUTA	17 SOPA DE AVE TORTILLA ATÚN CAMPERA C/ENSALADA YOGUR
20 FESTIVO	21 BROCOLI REHOGADO CARRILLADA C/PATATAS FRUTA	22 ESPIRALES NAPOLITANA TORTILLA CASERA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	23 SOPA DE AVE ESTOFADO DE CARNE FRUTA	24 ARROZ C/TOMATE SALMÓN AL HORNO C/VERDURAS YOGUR
27 PURE VERDURAS CHULETA CERDO RIOJANA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	28 ARROZ C/VERDURAS BOQUERONES REBOZADOS C/ENSALADA FRUTA	29 PATATAS C/ATÚN TORTILLA DE PATATAS C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	30 MACARRONES C/BACON MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	31 NO LECTIVO

SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA

COME SANO Y VARIADO, ES LA MEJOR INVERSIÓN PARA TU FUTURO