



MENÚ SIN CERDO



## MENÚ OCTUBRE 2023

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
2	ARROZ C/TOMATE TERNERA SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	3	PURE VERDURAS POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	4	J. BLANCAS C/VERDURA TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	5	PATATAS C/ATÚN POLLO PLANCHA C/ENSALADA FRUTA	6	MACARR. INT. C/VERDURA RAPE ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR
9	J VERDES REHOGADAS HAMBURGUESA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	10	ESPIRALES NAPOLITANA VENTR. MERLUZA AL HORNO FRUTA	11	SOPA COCIDO DE POLLO COCIDO DE POLLO FRUTA Y LECHE	12	FESTIVO	13	NO LECTIVO
16	ARROZ C/VERDURA MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	17	J.PINTAS HORTELANAS TORTILLA DE BRÓCOLI C/ENSALADA FRUTA	18	PURÉ ZANAHORIA ECO RAGOUT POLLO CAMPERO C/PATATAS FRUTA Y LECHE	19	MACARRONES C/TOMATE CROQUETAS DE POLLO C/ENSALADA FRUTA	20	GARBANZOS C/VERDURA SALMÓN EN SALSA C/CALAB. Y ZANAHORIA YOGUR
23	LENTEJAS C/ARROZ INT TORTILLA PAVO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	24	CODITOS BOLOÑESA MERLUZA REBOZADA C/ENSALADA FRUTA	25	MENESTRA REHOGADA TERNERA SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	26	SOPA COCIDO DE POLLO COCIDO DE POLLO FRUTA	27	PATATAS MARINERAS POLLO HORNO C/ENSALADA YOGUR
30	PAELLA VERDURAS VENTRESCA EN SALSA VERDE FRUTA Y LECHE	31	CREMA CALABAZA HAMBURGUESA POLLO C/PATATAS FRUTA	0	0	0	0	0	0

**SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA**

COME SANO Y VARIADO, ES LA MEJOR INVERSIÓN PARA TU FUTURO

