



MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA

MENÚ SEPTIEMBRE 2023

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
0	0	6	7	8					
0	0			CREMA DE CALABACÍN POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	ARROZ C/TOMATE CTA LOMO ADOBADA C/PATATAS YOGUR SL	LENTEJAS C/VERDURA TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA			
11	12	13	14	15					
J. VERDES REHOGADAS CARRILLADA EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE SL	GARBANZOS ECO C/CHORI MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	ENSALADA DE ESPIRALES TORTILLA ATÚN C/ENSALADA FRUTA Y LECHE SL	PURÉ DE CALABAZA POLLO ASADO C/PATATAS FRUTA	ARROZ MILANESA COLA DE BACALAO C/TOMATE YOGUR SL					
18	19	20	21	22					
CREMA ZANAH Y PUERRO RAGOUT POLLO C/PATATAS FRUTA Y LECHE SL	ARROZ C/TOMATE VENTRESCA EN SALSA C/VERDURA FRUTA	ENSALADA CAMPERA CROQUETAS JAMÓN C/ENSALADA FRUTA Y LECHE SL	J. BLANCAS C/VERDURAS HAMBURGUESA C/ENSALADA FRUTA	MACARR INT C/TOMATE RAPE ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR SL					
25	26	27	28	29					
SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	CREMA BROCOLI MAZA ASADA C/PATATAS FRUTA Y LECHE SL	LENTEJAS HORTELANAS BACALADITOS REBOZADOS C/ENSALADA FRUTA	CODITOS C/SALSA TOMATE TORTILLA PAVO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE SL	PATATAS C/CALAMAR POLLO ASADO C/ENSALADA YOGUR SL					

SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA



COME SANO Y VARIADO, ES LA MEJOR INVERSIÓN PARA TU FUTURO