



**MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA**



**MENÚ OCTUBRE 2023**

<b>LUNES</b>		<b>MARTES</b>		<b>MIÉRCOLES</b>		<b>JUEVES</b>		<b>VIERNES</b>	
2	ARROZ C/TOMATE CTA LOMO SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	3	PURE VERDURAS POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	4	SOPA DE AVE TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	5	PATATAS C/ATÚN FTE CERDO RIOJANA C/ENSALADA FRUTA	6	MACARR. C/VERDURA RAPE ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR
9	CREMA CALABAZA MAGRO C/PATATAS FRUTA Y LECHE	10	ESPIRALES NAPOLITANA VENTR. MERLUZA AL HORNO FRUTA	11	SOPA DE AVE C/FIDEOS ESTOFADO DE CARNE FRUTA Y LECHE	12	FESTIVO	13	NO LECTIVO
16	ARROZ C/VERDURA MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	17	SOPA MENUDILLOS TORTILLA DE BRÓCOLI C/ENSALADA FRUTA	18	PURÉ ZANAHORIA ECO RAGOUT POLLO CAMPERO C/PATATAS FRUTA Y LECHE	19	MACARRONES C/TOMATE CROQUETAS DE JAMÓN C/ENSALADA FRUTA	20	PATATAS C/VERDURA SALMÓN EN SALSA C/CALAB. Y ZANAHORIA YOGUR
23	ARROZ C/VERDURA ASADA TORTILLA PATATA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	24	CODITOS BOLOÑESA MERLUZA REBOZADA C/ENSALADA FRUTA	25	PURE VERDURAS CARRILLADA CERDO C/PATATAS FRUTA Y LECHE	26	SOPA DE AVE C/FIDEOS ESTOFADO DE CARNE FRUTA	27	PATATAS MARINERAS POLLO HORNO C/ENSALADA YOGUR
30	PAELLA VERDURAS VENTRESCA EN SALSA FRUTA Y LECHE	31	CREMA CALABAZA FILETE DE POLLO C/PATATAS FRUTA	0	0	0	0	0	0

**SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA**



**COME SANO Y VARIADO, ES LA MEJOR INVERSIÓN PARA TU FUTURO**