



MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA

MENÚ SEPTIEMBRE 2023

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
0	0	6	7	8					
0	0			CREMA DE CALABACÍN POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR	ARROZ C/TOMATE CTA LOMO ADOBADA C/PATATAS YOGUR	SOPA AVE TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA			
11	12	13	14	15					
PURE VERDURA CARRILLADA EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	PATATAS HORTELANAS MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	ESPIRALES NAPOLITANA TORTILLA ATÚN C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	PURÉ DE CALABAZA POLLO ASADO C/PATATAS FRUTA	ARROZ C/VERDURA COLA DE BACALAO C/TOMATE YOGUR					
18	19	20	21	22					
CREMA ZANAH Y PUERRO RAGOUT POLLO C/PATATAS FRUTA Y LECHE	ARROZ C/TOMATE VENTRESCA EN SALSA C/VERDURA FRUTA	ENSALADA CAMPERA CROQUETAS DE JAMÓN C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	SOPA AVE HAMBURGUESA TERNERA C/ENSALADA FRUTA	MACARR C/TOMATE RAPE ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR					
25	26	27	28	29					
SOPA DE AVE ESTOFADO DE CARNE FRUTA	CREMA BROCOLI MAZA ASADA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	ARROZ C/VERDURAS BACALADITOS REBOZADOS C/ENSALADA FRUTA	CODITOS C/SALSA TOMATE TORTILLA PATATA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	PATATAS C/CALAMAR POLLO ASADO C/ENSALADA YOGUR					

SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA



COME SANO Y VARIADO, ES LA MEJOR INVERSIÓN PARA TU FUTURO