



MENU SIN PROTEÍNA LECHE: LA LECHE SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA



## MENÚ OCTUBRE 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 ARROZ C/TOMATE CTA LOMO SALSA C/PATATAS FRUTA Y BEBIDA SOJA	3 PURE VERDURAS POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	4 J. BLANCAS C/CHORIZO TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA Y BEBIDA SOJA	5 PATATAS C/ATÚN FTE CERDO RIOJANA C/ENSALADA FRUTA	6 MACARR. INT. C/VERDURA RAPE ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR SOJA
9 J VERDES REHOGADAS MAGRO C/PATATAS FRUTA Y BEBIDA SOJA	10 ESPIRALES NAPOLITANA VENTR. MERLUZA AL HORNO FRUTA	11 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA Y BEBIDA SOJA	12 FESTIVO	13 NO LECTIVO
16 ARROZ MILANESA MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y BEBIDA SOJA	17 J.PINTAS C/CHORIZO TORTILLA DE BRÓCOLI C/ENSALADA FRUTA	18 PURÉ ZANAHORIA ECO RAGOUT POLLO CAMPERO C/PATATAS FRUTA Y BEBIDA SOJA	19 MACARRONES C/TOMATE HAMBURGUESA C/ENSALADA FRUTA	20 GARBANZOS C/VERDURA SALMÓN EN SALSA C/CALAB. Y ZANAHORIA YOGUR SOJA
23 LENTEJAS C/ARROZ INT TORTILLA PAVO C/ENSALADA FRUTA Y BEBIDA SOJA	24 CODITOS BOLOÑESA MERLUZA REBOZADA C/ENSALADA FRUTA	25 MENESTRA REHOGADA CARRILLADA CERDO C/PATATAS FRUTA Y BEBIDA SOJA	26 SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	27 PATATAS MARINERAS POLLO HORNO C/ENSALADA YOGUR SOJA
30 PAELLA VERDURAS VENTRESCA EN SALSA VERDE FRUTA Y BEBIDA SOJA	31 CREMA CALABAZA HAMBURGUESA POLLO C/PATATAS FRUTA			

**SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA**

COME SANO Y VARIADO, ES LA MEJOR INVERSIÓN PARA TU FUTURO

