



MENU SIN PROTEÍNA LECHE: LA LECHE SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA

MENÚ SEPTIEMBRE 2023

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
0	0	0	0	6	7	7	8	8	8
				CREMA DE CALABACÍN POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA EN ALMÍBAR		ARROZ C/TOMATE CTA LOMO ADOBADA C/PATATAS YOGUR SOJA		LENTEJAS C/VERDURA TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
J. VERDES REHOGADAS CARRILLADA EN SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE SOJA	GARBANZOS ECO C/CHORI MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	ENSALADA DE ESPIRALES TORTILLA ATÚN C/ENSALADA FRUTA Y LECHE SOJA	PURÉ DE CALABAZA POLLO ASADO C/PATATAS FRUTA	ARROZ MILANESA COLA DE BACALAO C/TOMATE YOGUR SOJA					
18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
CREMA ZANAH Y PUERRO RAGOUT POLLO C/PATATAS FRUTA Y LECHE SOJA	ARROZ C/TOMATE VENTRESCA EN SALSA C/VERDURA FRUTA	ENSALADA CAMPERA CTA LOMO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE SOJA	J. BLANCAS C/VERDURAS HAMBURGUESA C/ENSALADA FRUTA	MACARR INT C/TOMATE RAPE ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR SOJA					
25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	CREMA BROCOLI MAZA ASADA C/PATATAS FRUTA Y LECHE SOJA	LENTEJAS HORTELANAS BACALADITOS REBOZADOS C/ENSALADA FRUTA	CODITOS C/SALSA TOMATE TORTILLA PAVO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE SOJA	PATATAS C/CALAMAR POLLO ASADO C/ENSALADA YOGUR SOJA					

SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA



COME SANO Y VARIADO, ES LA MEJOR INVERSIÓN PARA TU FUTURO