



COMEDORES  
*Blanco*

**MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA**

## MENÚ NOVIEMBRE 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		2	3	
			ESPIRALES C/VERDURAS TORTILLA BONITO ENSALADA FRUTA	SOPA MENUDILLOS MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR
6	7	8	9	10
PATATAS MARINERAS MAZA ASADA C/VERDURA FRUTA Y LECHE	MACARRONES C/VERDU TORTILLA PATATA C/ENSALADA FRUTA	ARROZ C/TOMATE BOQUERONES ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	CREMA CALABACIN ECO FTE POLLO CAMPERO EN SALS C/PATATAS FRUTA	SOPA DE AVE ESTOFADO DE CARNE YOGUR
13	14	15	16	17
PATATAS RIOJANA MERLUZA EN SALS CON VERDURAS FRUTA Y LECHE	PURE VERDURAS CARRILLADA CON PATATAS FRUTA	PASTA CON TOMATE PESCADO ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	ARROZ CON VERDURA TORTILLA DE PATATA C/ENSALADA FRUTA	CREMA ZANAHORIA JAMONCITOS ASADOS CON PATATAS YOGUR
20	21	22	23	24
MACARR C/ATUN TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	SOPA DE AVE ESTOFADO DE CARNE FRUTA	PURÉ VERDURAS POLLO AJILLO C/PATATAS FRUTA Y LECHE	ARROZ CON POLLO CROQUETAS BONITO C/ENSALADA FRUTA	PATATAS HORTELANAS MERLUZA SALS YOGUR
27	28	29	30	
SOPA DE MARISCO LACÓN A LA GALLEGA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	CODITOS C/TOMATE ANCHOAS ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	ARROZ C/CHAMPIÑON HUEVOS CON PISTO FRUTA Y LECHE	CREMA CALABAZA RAGOUT DE POLLO C/PATATAS FRUTA	

**SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA**

**COME SANO Y VARIADO, ES LA MEJOR INVERSIÓN PARA TU FUTURO**

