



MENÚ SIN MARISCO

MENÚ NOVIEMBRE 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		2	3	
			ESPIRALES C/VERDURAS TORTILLA BONITO ENSALADA FRUTA	J.BLANCAS C/CHORIZO MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR
6	7	8	9	10
PATATAS HORTELANAS MAZA ASADA C/VERDURA FRUTA Y LECHE	LENTEJAS C/CHORIZO TORTILLA PATATA C/ENSALADA FRUTA	ARROZ C/TOMATE BOQUERONES ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	CREMA CALABACIN ECO FTE POLLO CAMPERO EN SALS C/PATATAS FRUTA	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO YOGUR
13	14	15	16	17
PATATAS RIOJANA MERLUZA EN SALS CON VERDURAS FRUTA Y LECHE	J VERDES C/JAMON CARRILLADA CON PATATAS FRUTA	PASTA C/TOMATE PESCADO ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	J PINTAS C/ARROZ INT TORTILLA DE PAVO C/ENSALADA FRUTA	CREMA ZANAHORIA JAMONCITOS ASADOS CON PATATAS YOGUR
20	21	22	23	24
MACARR. C/ATUN TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	PURÉ VERDURAS POLLO AJILLO C/PATATAS FRUTA Y LECHE	ARROZ CON POLLO CROQUETAS BONITO C/ENSALADA FRUTA	J. BLANCAS C/VERDURAS MERLUZA SALS YOGUR
27	28	29	30	
SOPA DE AVE LACÓN A LA GALLEGA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	CODITOS C/TOMATE ANCHOAS ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	LENTEJAS C/VERDURAS HUEVOS CON PISTO FRUTA Y LECHE	MENESTRA REHOGADA RAGOUT DE POLLO C/PATATAS FRUTA	

SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA

COME SANO Y VARIADO, ES LA MEJOR INVERSIÓN PARA TU FUTURO

