



MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGIA SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO

MENÚ NOVIEMBRE 2023

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| | | 2 | 3 | |
| | | | ESPIRALES C/VERDURAS TORTILLA PATATA ENSALADA FRUTA | J.BLANCAS C/CHORIZO HAMBURGUESA C/ENSALADA YOGUR |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| PATATAS C/VERDURA MAZA ASADA C/VERDURA FRUTA Y LECHE | LENTEJAS C/CHORIZO TORTILLA PATATA C/ENSALADA FRUTA | ARROZ C/TOMATE CTA LOMO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE | CREMA CALABACIN ECO FTE POLLO CAMPERO EN SALSAS C/PATATAS FRUTA | SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO YOGUR |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| PATATAS RIOJANA LOMO EN SALSAS FRUTA Y LECHE | J VERDES C/JAMON CARRILLADA CON PATATAS FRUTA | PASTA CON TOMATE RAGOUT POLLO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE | J PINTAS C/ARROZ INT TORTILLA DE PAVO C/ENSALADA FRUTA | CREMA ZANAHORIA JAMONCITOS ASADOS CON PATATAS YOGUR |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| MACARR INT. C/TOMATE TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE | SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA | PURÉ VERDURAS POLLO AJILLO C/PATATAS FRUTA Y LECHE | ARROZ CON POLLO CROQUETAS POLLO C/ENSALADA FRUTA | J. BLANCAS C/VERDURAS TERNERA SALSAS YOGUR |
| 27 | 28 | 29 | 30 | |
| SOPA DE AVE LACÓN A LA GALLEGA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE | CODITOS C/TOMATE POLLO PLANCHA C/ENSALADA FRUTA | LENTEJAS C/VERDURAS HUEVOS CON PISTO FRUTA Y LECHE | MENESTRA REHOGADA RAGOUT DE POLLO C/PATATAS FRUTA | |

SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA

COME SANO Y VARIADO, ES LA MEJOR INVERSIÓN PARA TU FUTURO

