



MENU SIN PROTEÍNA LECHE: LA LECHE SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA

MENÚ NOVIEMBRE 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		2		3
			ESPIRALES C/VERDURAS TORTILLA BONITO ENSALADA FRUTA	J.BLANCAS C/CHORIZO MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR SOJA
6	7	8	9	10
PATATAS MARINERAS MAZA ASADA C/VERDURA FRUTA Y LECHE SOJA	LENTEJAS C/CHORIZO TORTILLA PATATA C/ENSALADA FRUTA	ARROZ C/TOMATE BOQUERONES ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE SOJA	CREMA CALABACIN ECO FTE POLLO CAMPERO EN SALS C/PATATAS FRUTA	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO YOGUR SOJA
13	14	15	16	17
PATATAS RIOJANA MERLUZA EN SALS CON VERDURAS FRUTA Y LECHE SOJA	J VERDES C/JAMON CARRILLADA CON PATATAS FRUTA	FIDEUA VALENCIANA PESCADO ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE SOJA	J PINTAS C/ARROZ INT TORTILLA DE PAVO C/ENSALADA FRUTA	CREMA ZANAHORIA JAMONCITOS ASADOS CON PATATAS YOGUR SOJA
20	21	22	23	24
MACARR INT. C/ATUN TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE SOJA	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	PURÉ VERDURAS POLLO AJILLO C/PATATAS FRUTA Y LECHE SOJA	ARROZ CON POLLO HAMBURGUESA C/ENSALADA FRUTA	J. BLANCAS C/VERDURAS MERLUZA SALS YOGUR SOJA
27	28	29	30	
SOPA DE MARISCO LACÓN A LA GALLEGA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE SOJA	CODITOS C/TOMATE ANCHOAS ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA	LENTEJAS C/VERDURAS HUEVOS CON PISTO FRUTA Y LECHE SOJA	MENESTRA REHOGADA RAGOUT DE POLLO C/PATATAS FRUTA	

SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA

COME SANO Y VARIADO, ES LA MEJOR INVERSIÓN PARA TU FUTURO

