




MENÚ SIN CERDO

## MENÚ ENERO 2024

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1	2	3	4	5					
8	9	10	11	12					
ARROZ C/VERDURAS ESPAÑOLA C/VERDURAS FRUTA EN ALMÍBAR	TORTILLA	LENTEJAS C/VERDURAS MERLUZA REBOZADA C/ENSALADA FRUTA	PURÉ DE VERDURAS FTE POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	SOPA COCIDO DE POLLO COCIDO DE POLLO FRUTA				GUISILLO ANDALUZ RAPE A LA ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR	
15	16	17	18	19					
BROCOLI REHOGADO TERNERA SALSA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	J. BLANCAS C/VERDURAS JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS FRUTA	ESPAGUETIS BOLONESA GALLO ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	CREMA DE ZANAH ECO TORTILLA PATATA C/H.CAMPERO C/ENS FRUTA Y LECHE 	ARROZ C/VERDURAS VENTRESCA C/TOMATE YOGUR					
22	23	24	25	26					
CREMA DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS EN SALSA CON VERDURAS FRUTA Y LECHE	MACARRONES INT. C/TOMATE FTE. MERLUZA SALSA FRUTA Y LECHE	SOPA COCIDO DE POLLO COCIDO DE POLLO FRUTA	PATATAS C/VERDURAS TORTILLA DE PAVO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	J. VERDES C/TOMATE CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA YOGUR					
29	30	31							
LENTEJAS C/ARROZ INT. BACALAO C/PISTO FRUTA	SOPA MENUDILLOS TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	ESPIRALES C/ATÚN FTE POLLO PLANCHA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE							

NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO  
SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA

SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA

COME SANO Y VARIADO, ES LA MEJOR INVERSIÓN PARA TU FUTURO

