



MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA

MENÚ ENERO 2024

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1	2	3	4	5					
8	9	10	11	12					
PAELLA VALENCIANA ESPAÑOLA C/VERDURAS FRUTA EN ALMÍBAR	TORTILLA	LENTEJAS CASERAS MERLUZA REBOZADA C/ENSALADA FRUTA	PURÉ DE VERDURAS LACON C/PATATAS Y LECHE SL	FRUTA	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA			GUISSILLO ANDALUZ RAPE A LA ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR SL	
15	16	17	18	19					
BROCOLI REHOGADO CARRILLADA CON PATATAS FRUTA Y LECHE SL	J. BLANCAS ESTOFADAS J. DE POLLO C/PATATAS FRUTA	ESPAGUETIS BOLOÑESA GALLO ANDAL. C/ENS FRUTA Y LECHE SL	CREMA DE ZANAH ECO TORTILLA DE J. CON H. CAMPEROS C/ENS FRUTA Y LECHE SL	ARROZ C/VERDURAS VENTRESCA C/TOMATE YOGUR SL					
22	23	24	25	26					
CREMA DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS EN SALSA CON VERDURAS FRUTA Y LECHE SL	MACARRONES INT. C/TOMATE FTE. MERLUZA SALSA FRUTA Y LECHE SL	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	PATATAS C/VERDURAS TORTILLA DE PAVO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE SL	J. VERDES C/TOMATE CROQUETAS JAMÓN C/ENSALADA YOGUR SL					
29	30	31							
LENTEJAS C/ARROZ INT. BACALAO C/PISTO FRUTA	SOPA DE PICADILLO TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE SL	ESPIRALES C/ATÚN CINTA DE LOMO ADOBADA PLANCHA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE SL							

SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA

COME SANO Y VARIADO, ES LA MEJOR INVERSIÓN PARA TU FUTURO

