COMEDORES Blanco

MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA

MENÚ ENERO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
8 PAELLA VALENCIANA TORTILLA ESPAÑOLA C/VERDURAS FRUTA EN ALMÍBAR	9 PATATAS HORTELANAS MERLUZA REBOZADA C/ENSALADA FRUTA	10 PURÉ DE VERDURAS LACON C/PATATAS FRUTA Y LECHE	11 SOPA AVE C/FIDEOS ESTOFADO POLLO Y TERNERA FRUTA	12 GUISILLO ANDALUZ RAPE A LA ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR
15 BROCOLI REHOGADO CARRILLADA CON PATATAS FRUTA Y LECHE	16 SOPA MENUDILLOS JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS FRUTA	17 ESPAGUETIS BOLOÑESA GALLO ANDALUZA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	18 CREMA DE ZANAH ECO TORTILLA DE J. CON HUEVOS CAMPEROS C/ENS FRUTA	19 ARROZ C/VERDURAS VENTRESCA C/TOMATE YOGUR
22 CREMA DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS EN SALSA CON VERDURAS FRUTA Y LECHE	23 MACARRONES C/TOMATE FTE. MERLUZA SALSA FRUTA	24 SOPA AVE C/FIDEOS ESTOFADO POLLO Y TERNERA FRUTA	25 PATATAS C/VERDURAS TORTILLA PATATA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	26 PURE VERDURAS CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA YOGUR
29 ARROZ C/VERDURAS BACALAO C/PISTO FRUTA	30 SOPA DE PICADILLO TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA	31 ESPIRALES C/ATÚN CINTA DE LOMO ADOBADA PLANCHA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE		

NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO

SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA

COME SANO Y VARIADO, ES LA MEJOR INVERSIÓN PARA TU FUTURO

SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA