





MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGIA SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO

MENÚ ENERO 2024

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
1		2		3		4		5	
8	ARROZ C/VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA C/VERDURAS FRUTA EN ALMÍBAR	9	LENTEJAS CASERAS HAMBURGUESA TERNERA C/ENSALADA FRUTA	10	PURÉ DE VERDURAS LACON C/PATATAS Y LECHE	11	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA 	12	GUISILLO ANDALUZ TERNERA SALSA YOGUR
15	BROCOLI REHOGADO CARRILLADA CON PATATAS FRUTA Y LECHE	16	J. BLANCAS ESTOFADAS JAMONCITOS DE POLLO C/PATATAS FRUTA	17	ESPAGUETIS BOLOÑESA CTA LOMO SALSA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	18	CREMA DE ZANAH ECO TORTILLA DE J. CON HUEVOS CAMPEROS C/ENS FRUTA	19	ARROZ C/VERDURAS RAGOUT POLLO SALSA C/PIMI YOGUR
22	CREMA DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS EN SALSA CON VERDURAS FRUTA Y LECHE	23	MACARRONES INT. C/TOMATE CTA LOMO SALSA C/VERD FRUTA	24	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	25	PATATAS C/VERDURAS TORTILLA DE PAVO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	26	J. VERDES C/TOMATE CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA YOGUR
29	LENTEJAS C/ARROZ INT. CTA LOMO SALSA FRUTA 	30	SOPA DE PICADILLO TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA	31	ESPIRALES C/TOMATE CINTA LOMO PLANCHA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	<p>NO UTILIZAMOS NINGÚN TIPO DE PRECOCINADO</p> <p>SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA</p>			

SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA

COME SANO Y VARIADO, ES LA MEJOR INVERSIÓN PARA TU FUTURO

