



MENU SIN PROTEÍNA LECHE: LA LECHE SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA

## MENÚ ENERO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
PAELLA VALENCIANA ESPAÑOLA C/VERDURAS FRUTA EN ALMÍBAR	TORTILLA LENTEJAS CASERAS MERLUZA REBOZADA C/ENSALADA FRUTA	PURÉ DE VERDURAS LACON C/PATATAS Y BEBIDA DE SOJA	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	GUISILLO ANDALUZ RAPE A LA ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR SOJA
15	16	17	18	19
BROCOLI REHOGADO CARRILLADA CON PATATAS FRUTA Y BEBIDA DE SOJA	J. BLANCAS ESTOFADAS J. DE POLLO C/PATATAS FRUTA	ESPAGUETIS BOLOÑESA GALLO ANDAL. C/ENS FRUTA Y BEBIDA DE SOJA	CREMA DE ZANAH ECO TORTILLA DE J. CON H. CAMPEROS C/ENS FRUTA Y BEBIDA DE SOJA	ARROZ C/VERDURAS VENTRESCA C/TOMATE YOGUR SOJA
22	23	24	25	26
CREMA DE CALABACÍN ALBÓNDIGAS EN SALSA CON VERDURAS FRUTA Y BEBIDA DE SOJA	MACARRONES INT. C/TOMATE FTE. MERLUZA SALSA FRUTA Y BEBIDA DE SOJA	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	PATATAS C/VERDURAS TORTILLA DE PAVO C/ENSALADA FRUTA Y BEBIDA DE SOJA	J. VERDES C/TOMATE RAGOUT DE POLLO YOGUR SOJA
29	30	31		
LENTEJAS C/ARROZ INT. BACALAO C/PISTO FRUTA	SOPA DE PICADILLO TORTILLA ESPAÑOLA C/ENSALADA FRUTA Y BEBIDA DE SOJA	ESPIRALES C/ATÚN CINTA DE LOMO ADOBADA PLANCHA C/ENSALADA FRUTA Y BEBIDA DE SOJA		

**SE COCINA CON ACEITE DE OLIVA**

COME SANO Y VARIADO, ES LA MEJOR INVERSIÓN PARA TU FUTURO

